

## **Der „Fitnessdrink“ unserer Vorfahren Birken melken im Natureum**

*Balje.* Ein uralter „Fitnessdrink“ steht am Sonntag, 16. März, im Natureum im Mittelpunkt. Schon die alten Germanen sollen Birkensaft geschätzt haben. Der Trunk galt als förderlich für Stärke und Schönheit. In Skandinavien und Osteuropa ist der Baumsaft bis heute ein beliebter Frühlingsdrink. Hierzulande geriet er fast in Vergessenheit.

Seit einigen Jahren kommt auch hierzulande wieder gelegentlich Birkensaft auf den Tisch. Beim Zapfen gibt es allerdings einiges zu beachten. Auch der Zeitpunkt der Ernte ist entscheidend. Der frisch und leicht süßlich schmeckende Saft fließt nur für rund zwei Wochen im Frühjahr, kurz vor dem Laubaustrieb der Bäume. Anthony Riecke zeigt den Gästen um 13 Uhr im Natureum, wie die Bäume „gemolken“ werden können, ohne dass es ihnen schadet.

**Bildtext:** Viel Zeit bleibt nicht für die Ernte. Der Saft der Birke fließt nur kurz vor dem Laubaustrieb der Bäume.

Foto: Hilk/Natureum

### **Abdruck honorarfrei mit Urhebervermerk**

**Öffnungszeiten ab 1. März:** Di bis So 10 – 17 Uhr • Sie erreichen das Natureum Niederelbe in 21730 Balje / Neuhaus über Stade – Wischhafen / Elbefähre - Freiburg oder die B 73 Stade – Cuxhaven (Abfahrt Neuhaus / Natureum). • Der Wintereintrittspreis beträgt 9 Euro, ermäßigt 5 Euro (Kinder bis vier Jahre frei) • Info-Telefon: (04753) 84 21 10 • Weitere Informationen: Hunde dürfen angeleint auf das Museumsgelände, aber nicht in die Gebäude.

Natureum Niederelbe  
Neuenhof 8, 21730 Balje  
Tel: 0 47 53/ 84 21 10  
Fax: 0 47 53/ 84 21 84  
[www.natureum-niederelbe.de](http://www.natureum-niederelbe.de)  
[info@natureum-niederelbe.de](mailto:info@natureum-niederelbe.de)

